

## SOINS ET BIEN – ETRE



### Institut de Beauté

**Effet poudré**  
5,rue Nationale  
tel : 06-58-94-25-41

**Ouverture :**  
Du mardi au vendredi :

De 9h30 à 12h / 14h à 19h  
Samedi : De 9h30 à 12 h / 14h à 17h

<i>Épilations</i>	
<b>FEMMES</b>	<b>HOMMES</b>
Sourcils 9 €	Sourcils 10 €
Lèvres ou menton 8 €	Barbe 10 €
Visage 23 €	Aisselles 12 €
1/2 jambes 16 €	Dos 16 €
Jambes entières 22 €	Torse 18 €
Cuisses 12 €	1/2 jambes 18 €
Aisselles 11 €	Jambes entières 25 €
Maillot simple 11 €	Cuisses 15 €
Maillot écharvé 18 €	
Maillot intégral 22 €	
Bras 15 €	
Ventre 8 €	

<i>Onguerie</i>	
Pose complète gel avec extensions 45 €	
Pose complète gel sur ongles naturels 42 €	
Remplissage (après 3 à 4 semaines) 37 €	
Dépose complète gel 20 €	
Pose vernis semi-permanent couleur 22 €	
Pose vernis semi-permanent french 25 €	
Dépose + repose semi-permanent couleur (après 2 à 3 semaines) 28 €	
Dépose + repose semi-permanent french (après 2 à 3 semaines) 30 €	
Dépose complète semi-permanent 14 €	
Fantaisies (par ongle) 1 €	

<i>Soins des mains et des pieds</i>	
Beauté des mains 25 €	Beauté des pieds 30 €
Pose de vernis 8 €	Pose de french 12 €
Fantaisies (par ongle) 1 €	Gommage + Masque 15 €

## Ostéopathe

**Arnaud Chenuet**  
9, rue Nationale  
tel : 07-81-38-32-06

**Ouverture :**  
Sur rendez-vous <https://www.doctolib.fr/osteopathe/dampierre-en-burly/arnaud-chenuet>

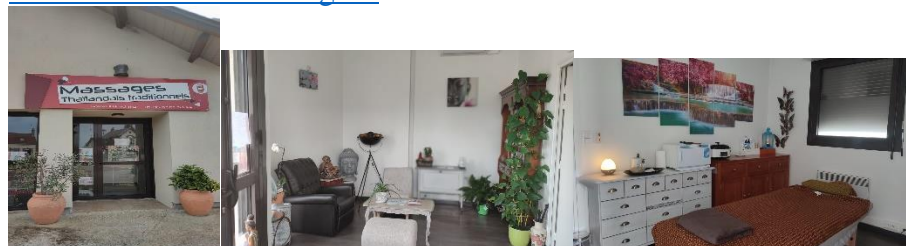
## Massages thaï traditionnels

Sawatdi Nuad Thai  
9 route Nationale  
tel : 06-72-05-53-59

Site internet : <https://pb45forum.wixsite.com/sawatdinuadthai2015>

<https://sawatdi-nuad-thai.monsite-orange.fr>

[sawatdi.nuad.thai@orange.fr](mailto:sawatdi.nuad.thai@orange.fr) **TARIFS :** sur demande **Ouverture :** Sur rendez-vous



# Relaxation

Virginie Devert

1 quater, chemin du grand Moulin

tel : 06-51-35-06-14

Mail: [virginierelaxation@free.fr](mailto:virginierelaxation@free.fr)


**Ouverture :**


Sur rendez-vous

## Soins énergétiques, Coach Burn Out : L'Univers d'Amélie

Pratique de soin énergétique pour soulager vos maux afin de retrouver vitalité et sérénité

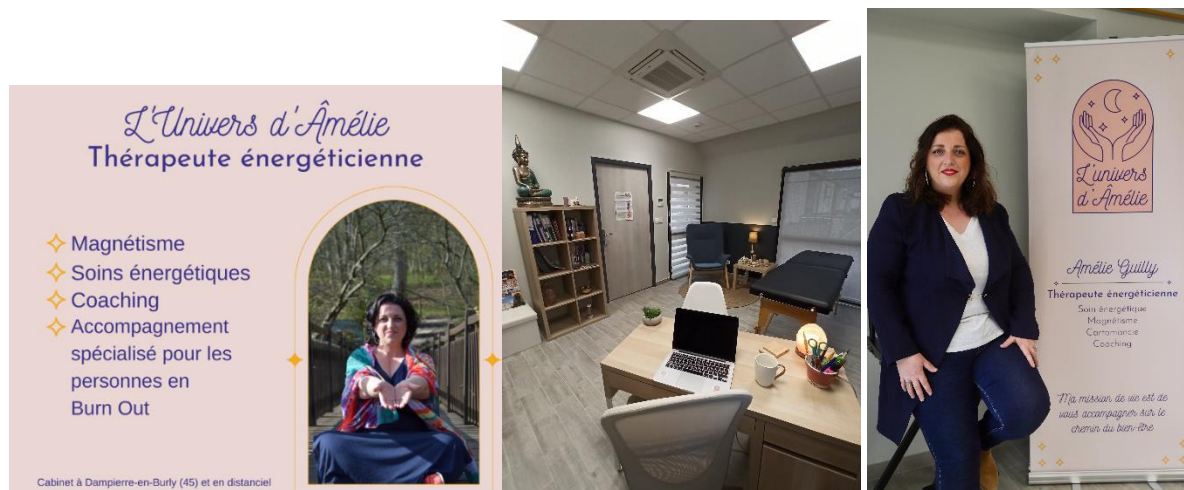
Thérapeute énergétique, je pratique des soins énergétiques et du coaching holistique. J'allie mes 2 pratiques l'énergétique et le coaching pour régler vos problématiques personnelles, familiales et professionnelles. Je vous accueille sur rendez vous à mon cabinet le lundi mardi jeudi et vendredi de 10h à 18h et le samedi et le mercredi de 10h à 13h. Au plaisir de vous accompagner sur votre chemin de vie. Energétiquement, Amélie Guilly"

 Via mon agenda en ligne sur ma page Facebook [L'Univers d'Amélie](#)

 au 07 49 85 50 62

 [luniversdamelie2.0@gmail.com](mailto:luniversdamelie2.0@gmail.com)

1c rue Nationale du lundi au samedi sur RDV



<https://www.facebook.com/universamelie>

## SOPHROLOGUE : Bulles de Sophro

*Bulles de Sophro*  
Blandine BERTRAND  
Sophrologue  
CERTIFIÉE RNCP

"Soigne ton cerveau,  
et ton cerveau prendra soin de ton existence.  
Soigne ton cœur, et ton cœur prendra soin de ta vie".  
Alfonso Caycedo.

Accompagnement en sophrologie  
Enfants • Adolescents • Adultes  
Séances individuelles • Atelier de groupe

✉ bullesdesophro.bertrand@gmail.com  
☎ 06 21 49 32 06

Scan me

Je vous reçois sur rendez-vous :

5 passages du point du jour à Dampierre-en-Burly.  
06-21-49-32-06

*Bulles de Sophro*  
Blandine BERTRAND  
Sophrologue  
CERTIFIÉE RNCP

Séances Adultes, Enfants  
et Adolescents.  
Sur Rendez-Vous au  
06-21-49-32-06

Cabinet de Sophrologie  
5 passage du point du jour  
95590 Dampierre-en-Burly

<https://www.facebook.com/bulles.desophro.3>

## XB COACHING

**X BOURGEOIS COACHING**  
Coach professionnel pour les entreprises & particuliers  
Certifié RNCP Niveau B

ÉCOUTE PERFORMANCE  
OPTIMISATION CONSCIENCE  
BESOIN AGIA  
ACCOMPAGNEMENT CHANGEMENT  
GESTION DU STRESS  
RISQUES PSYCHO SOCIAUX  
CROYANCES VALEURS  
COMMUNICATION PERFORMANCE

06 03 31 71 77 - x.bourgeois.coach@gmail.com

<https://xbourgeoiscoaching.com/>