



YOGA



YOGA



ASSOCIATION DAMPIERRE-LOISIRS « CHARTE DE BONNE CONDUITE » à conserver

«Vous êtes inscrit(e) au cours de YOGA. Pour le respect du professeur, des participants et de l'Association vous vous engagez à :

1. Respecter les horaires de début de cours
2. Vous installer silencieusement en cas de retard
3. Éteindre votre téléphone portable pendant le cours
4. Informer de vos changements de coordonnées
5. Régler l'année complète à l'inscription (pas de remboursement en cours d'année)



Coupon destiné à Jean-Marie GLAIS, professeur

NOM

PRÉNOM

ADRESSE.....

.....

CODE POSTAL.....VILLE

N° TEL..... e-mail.....

PHOTO
(pour les
nouveaux
inscrits)

Indiquez ci-dessous tout problème de santé que vous souhaitez faire connaître au professeur

ASSOCIATION DAMPIERRE-LOISIRS INFORMATIONS / PRÉSENTATION

Depuis avril 2016, l'Association de Dampierre - Loisirs vous propose des cours de yoga tous les jeudis soir.

Cette année les cours auront lieu du 12 septembre 2019 au 18 juin 2020 hors vacances scolaires de la zone B et jours fériés ; soit 32 séances.

Les 3 cours sont assurés par Jean-Marie GLAIS, professeur diplômé en Hatha-yoga. Ils se déroulent dans l'espace culturel et sportif, rue de Chatillon de DAMPIERRE EN BURLY, aux horaires suivants :

- de 17h15 à 18h30
- de 18h45 à 20h00
- de 20h15 à 21h30

Tarifs

1. Cotisation pour l'année : 216,00€ (soit 6,75€ la séance) payable à l'inscription: (possibilité de payer en 3 fois 72,00€). **Pas de remboursement en cours d'année.**
2. Adhésion à l'Association Dampierre-Loisirs :15,00 € en individuel ou 22,00 € en famille.

Les deux règlements seront à établir séparément à l'ordre de « Dampierre-Loisirs »

Équipement à prévoir :

- Tenue idéale pour être à l'aise et se sentir bien : pantalon type jogging ou leggings et tee-shirt.
- Tapis disponibles sur place à défaut de tapis personnel.

À remettre lors de votre premier cours :

- Votre fiche d'inscription
- Votre fiche d'adhésion à l'association »DAMPIERRE-LOISIRS
- Votre coupon destiné au professeur
- Vos règlements (cours + adhésion à l'Association DAMPIERRE-LOISIRS)

Contacts :

Christine: 06 66 01 98 59 Catherine : 06 51 02 32 62..... Yvette: 06 77 75 86 85

SMS ou téléphone (après 19h00) ou **e-mail** à : yogadampierreloisirs@gmail.com